

- Wynajem palet
- Sprzedaż palet
- Remont palet

PADEWSCY
logistyka, produkcja, recykling i wynajem palet

- Palety Euro
- Palety jednorazowe
- Palety przemysłowe
- Palety nietypowe
- Palety używane



71 38 30 844

paleta998@wp.pl 56-300 Milicz, ul. Krotoszyńska 47

Usługi podologiczne

podoplus ul. Ceglarska 19
728 620 846

ODCISKI • PAZNOKCIE CHOROBY • PEKAJĄCE PIĘTY • BRODAWKI

ZBITY PL TELEFON Teraz także w Krotoszynie
ul. Rynek 6 tel. 503 368 706

Serwis iPhone

Z pasji do Apple



Powered by



Jest klima, jest klimat!

SERWIS auto KLIMATYZACJI

tel.726 872 900 ul. Ostrowska 1, Krotoszyn



**Poszerzali
wiedzę
o rolnictwie**

Czytaj na stronie 14



ADOPTUJ PSA

Mrówka to roczna sunia o ogromnym sercu, która mimo trudnych początków, znalazła schronienie i szansę na nowe życie. Jej dotychczasowy świat ograniczał się do zaledwie jednego metra kwadratowego w gołębniku, lecz nie złamało to jej ducha. Ta dzielna suczka niezmiennie okazuje człowiekowi zaufanie i pragnienie bliskości, z uwagą obserwując każdy gest wolontariuszy, których obecność wypełnia ją radością. Mimo braku wcześniejszej socjalizacji, Mrówka robi zauważalne postępy w adaptacji do nowego środowiska. Choć obecnie reaguje niepewnie na inne psy oraz hałas miasta, jesteśmy przekonani, że z odpowiednią cierpliwością i treningiem, stanie się ona pełnoprawnym i radosnym członkiem społeczności. W trakcie pierwszych dni pod naszą opieką, Mrówka wykazuje chęć do wspólnych spacerów i doskonale radzi sobie na smyczy. Z każdym dniem staje się bardziej otwarta i ufna, co napawa nas optymizmem co do jej przyszłości. Jesteśmy pełni nadziei, że serce i dom dla Mrówki znajdzie się wśród ludzi, którzy dostrzegą jej piękno i potrzebę miłości. Gotowość do adopcji tej uroczej suni przewidujemy na początku czerwca. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą wzbogacić swoje życie o wernego i kochającego towarzysza, do rozważenia adopcji Mrówki.



**MRÓWKA
CZĘKA
NA WAS!**

Kontakt: TOZ Krotoszyn: 660 662 191, 660 662 171 (nie odpowiadamy na sms-y)

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

Lombardi 777



KROTOSZYN

Mały Rynek 7

tel. 62 725 70 16

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰

sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰



KROTOSZYN

ul. Polna 1 - czynne 7 dni w tygodniu!

tel. 62 725 30 81

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰

niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰



GOTÓWKA dla każdego

- Skup i sprzedaż złota - najlepsze ceny!
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

REDAKCJA:

ul. Polna 16, 63-700 Krotoszyn

REDAGUJĄ:

Redaktor naczelny GL KROTOSZYN i GL MILICZ:

Daniel Borski

✉ d.borski@glokalna.pl

Redaktor GL KROTOSZYN i GL MILICZ:

Maciej Sierszulski

☎ 603 551 877

✉ m.sierszulski@glokalna.pl

Redaktor / Specjalista ds. administracyjnych:

Liliana Trawińska

☎ 607 491 142

✉ l.trawinska@glokalna.pl

Redaktor GL KROTOSZYN:

Wiktoria Mikołajczyk

☎ 501 102 669

✉ w.mikolajczyk@glokalna.pl

Redaktor GL MILICZ:

Damian Laskowski

☎ 669 594 443

REKLAMA:

Anna Pawlicka

☎ 607 989 000

✉ a.pawlicka@glokalna.pl

Grzegorz Kotecki

☎ 608 082 481

✉ g.kotecki@glokalna.pl

GRAFIKA:

Przemysław Krzak

☎ 572 082 075

✉ p.krzak@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

Skup bydła na ubój z konieczności



☎ 608 227 570

Skup macior i knurów

SAMORZĄD

Nowe władze powiatu



6 maja w sali sesyjnej Urzędu Miasta i Gminy Krotoszyn odbyła się I sesja Rady Powiatu, podczas której wybrano nowe władze samorządu powiatowego.

Starostą krotoszyńskim został jednogłośnie Paweł Radojewski, zaś wicestarostą pełniący do tej pory funkcję starosty Stanisław Szczotka, otrzymując 14 głosów poparcia, a 5 przeciw. Paweł Radojewski pełnił dotychczas funkcję wicestarosty. Jest także przewodniczącym stowarzyszenia Samorządowa Inicjatywa Obywatelska, które wygrało wybory samorządowe w powiecie oraz w gminie. Tuż po wyborze starosta wskazał priorytety działań w powiecie. Na pierwszym miejscu zwrócił uwagę na remont i restrukturyzację starego szpitala przy ul. Bolewskiego. Przeniesienie tam zakładu opiekuńczo-leczniczego oraz opieki paliatywnej a także zwiększenie miejsc w tej placówce. Kolejnym priorytetem są drogi. – Chciałbym, aby to była kadencja dróg. – stwierdził Paweł Radojewski. Wskazał też na ochronę środowiska, zadbanie o zieleń i wodę. Bardzo ważna jest też dla Niego jakość obsługi petentów w starostwie.

– Wszyscy, którzy mnie znają dobrze

wiedzą, że najważniejszy jest dla mnie człowiek. Chciałbym, aby każdy mieszkaniec naszej ziemi, który przyjedzie do budynku Starostwa Powiatowego w Krotoszynie, był potraktowany jak ten najważniejszy. – mówił Paweł Radojewski. Priorytetem dla starosty jest, by każdy załatwił pozytywnie sprawę z jaką się zgłosi do starostwa a jeśli będzie to niemożliwe został o tym skrupulatnie poinformowany.

Radę Powiatu Krotoszyńskiego tworzy 19 radnych, najliczniejszą grupą jest Samorządowa Inicjatywa Obywatelska – 7 radnych, Samorządowe Porozumienie Ludowe – 6 radnych, Prawo i Sprawiedliwość wprowadziło – 4, a Koalicja Obywatelska – 2.



Przewodniczącym Rady Powiatu Krotoszyńskiego został Piotr Osuch, którego wybrano jednogłośnie. Wiceprzewodniczącymi zostali Marcin Leśniak z poparciem 19 głosów oraz Artur Paterek z poparciem 17 głosów.

– Nie tak ważny jest starosta czy burmistrz, najważniejsi jesteście Wy radni, bo to rada decyduje co ma być zrobione, co będzie wykonane lub nie. Starosta z zarządzeniem jest tylko i wyłącznie od tego, aby wykonać to co Wy postanowicie. Każda złotówka, którą zechcecie Państwo wydać, będzie na pewno dokładnie obejrzana, wydana solidnie i zgodnie z prawem. Żadna sprawa w czasie mojej kadencji nie będzie zlekceważony – podsumował nowo wybrany starosta Paweł Radojewski.

(LT)



SAMORZĄD

Inauguracyjna sesja rady miejskiej



7 maja odbyła się I sesja Rady Miejskiej w Koźminie Wielkopolskim, otwierająca nową kadencję. Uroczystość rozpoczęła i powitał wszystkich zebranych Adam Grzelak, najstarszy radny.

Jednym z najważniejszych momentów I sesji było złożenie ślubowania przez nowo wybranych radnych. Tekst ślubowania został odczytany przez najmłodszego z radnych, Marcina Kasperkowiaka, a pozostali członkowie rady wypowiedzieli słowa „Ślubuję!” lub „Ślubuję! Tak mi dopomóż Bóg!”, wyrażając tym samym swoje zaangażowanie w służbę społeczną i przestrzeganie obowiązujących zasad. Następnie swoje ślubowanie złożył burmistrz Maciej Bratborski.

W kolejnym etapie sesji, wyłoniono komisję skrutacyjną, która była odpowiedzialna za przeprowadzenie wyborów na przewodniczącego rady oraz jego za-

stępcy. Jedynym zgłoszonym kandydatem na stanowisko przewodniczącego był Karol Jankowiak, który uzyskał poparcie większości radnych. Na stanowisko wiceprzewodniczącego rady zgłoszono dwóch kandydatów: Andrzeja Nowackiego i Adama Grzelaka. Andrzej Nowacki zdobył 11 głosów poparcia, Adam Grzelak uzyskał 4 głosy. Wiceprzewodniczącym rady został więc Andrzej Nowacki.

W uroczystej inauguracji sesji uczestniczyli również przedstawiciele Rady Powiatu Krotoszyńskiego: Piotr Osuch, przewodniczący rady powiatu, oraz Marcin Leśniak, wiceprzewodniczący. Ich obecność podkreślała znaczenie współpracy i dialogu międzyinstytucjonalnego na poziomie lokalnym.

Inauguracyjna sesja Rady Miejskiej w Koźminie Wielkopolskim otworzyła nową kadencję władz lokalnych.

(LT)



BSP BEZPIECZEŃSTWO PRACY
ŁUKASZ RABENDA

OFERUJEMY:

- ✓ Nadzór nad budowlami.
- ✓ Instrukcje bezpiecznego wykonywania robót.
- ✓ Przygotowanie dokumentów do odbioru.
- ✓ Asysta przy odbiorach instytucji kontrolnych.

✓ **Kompleksowa obsługa, szkolenia i doradztwo w zakresie BHP.**

Znajdź nas na **608 677 636**

Najlepsze Hamburgery

Krotoszyn
ul. Koźmińska 40

Bajka
MAŁA GASTRONOMIA

Znajdź nas na **tel. 62 725 28 06**

SAMORZĄD

Radni po premierowych obradach

7 maja w Urzędzie Miasta i Gminy Krotoszyn odbyła się I sesja nowo wybranej rady miejskiej.

Nowo wybrani radni złożyli uroczyste ślubowanie, następnie ślubowanie złożyła nowo wybrana burmistrz Natalia Robakowska. Nie brakowało gratulacji, kwiatów i oklasków. W swoim wystąpieniu nowo wybrana burmistrz zwróciła się do byłego burmistrza Franciszka Marszałka. – *Należą się Panu słowa uznania i podziękowania za dotychczasową pracę na rzecz mieszkańców Miasta i Gminy Krotoszyn. Dziękuję za wsparcie i mam nadzieję na dobrą współpracę w kolejnych latach. Życzę dużo zdrowia, pomyślności i spełnienia marzeń i planów. Zamieniliśmy się rolami ale myślę, że mogę liczyć z Pana strony na dobrą współpracę, konstruktywną krytykę i dobre słowa. Mam nadzieję, że przez pięć najbliższych lat będziemy*



wspólnie podążać w jednym kierunku dla dobra mieszkańców Miasta i Gminy Krotoszyn. – podsumowała burmistrz Natalia Robakowska.

Radę Miasta i Gminy Krotoszyn tworzy 21 radnych.

Kolejnym ważnym punktem sesji był wybór przewodniczącego rady, został nim poparty 20 głosami Krzysztof Manista.

Pierwszą wiceprzewodniczącą rady została Sławomira Kalak uzyskując 18 głosów poparcia i 3 głosy przeciw. Drugim wiceprzewodniczącym rady został Grzegorz Majchszak, poparło go 18 radnych a 3 oddało głos przeciwny. Sala sesyjna wypełniona była po brzegi, przybyli goście z ogromnym zainteresowaniem obserwowali pierwsze obrady. (LT)



SAMORZĄD

Jednomyślny wybór władz rady

Na inauguracyjnej sesji w Zdunach radni odbierali zaświadczenia o wyborze, składali ślubowanie i wybierali przewodniczących oraz członków komisji. Zaprzysiężony został też nowy burmistrz, a radni ustalili jego wynagrodzenie.

Radni Janusz Hyliński, Karolina Jankowska-Grzybek, Barbara Łasińska, Konrad Łuczak, Robert Marciniak, Kornel Nowacki, Dominik Nowak, Joanna Oleszyńska-Niżniowska, Damian Otworowski, Tomasz Roszak, Michał Stachowiak, Bernadeta Stańkiewicz, Grzegorz Szafraniak, Paweł Tkacz i Artur Wiatrak po otrzymaniu zaświadczeń i odśpiewaniu hymnu państwowego złożyli uroczyste ślubowanie.

Ślubował także zwyczajca wyborów na burmistrza, Miłosz Zwierzyk. – *Jeszcze raz chciałbym podziękować mieszkańcom za te wybory, za udzielone mi tak duże po-*



parcie. *To oczywiście satysfakcja i duma, ale także odpowiedzialność, ogromne wyzwanie i trudne zadanie do wykonania. Jestem jednak przekonany, że wspólnie z radnymi nowej kadencji, sprawnie działającym urzędem, jednostkami i wszystkimi osobami, które tworzą naszą wspólną samorządową, dobrze wykonam to zadanie. Zbudujemy forum współpracy – przekonywał w pierwszym przemówieniu nowy burmistrz Zdun.*

Jedyną kandydatką zgłoszoną w wyborach przewodniczącego rady była K.

Jankowska-Grzybek. Do przeprowadzenia wyborów powołano komisję skrutacyjną, w której znaleźli się przewodnicząca J. Oleszyńska-Niżniowska i członkowie T. Roszak i P. Tkacz. Jednogłośnie decyzją rady K. Jankowska-Grzybek została nową przewodniczącą i przejęła obowiązek prowadzenia dalszej części obrad. Na wiceprzewodniczących zdunowskiej rady zaproponowano dwie kandydatury, J. Hylińskiego i A. Wiatraka. Obaj kandydaci uzyskali po piętnaście wyrazów po-

parcia i zostali wybrani na funkcje wiceprzewodniczących. Na pierwszej sesji wybrano też członków komisji rady. W skład Komisji Rozwoju Gospodarki, Rolnictwa i Budżetu weszli przewodniczący T. Roszak, zastępca D. Nowak i członkowie K. Łuczak, K. Nowacki i G. Szafraniak. Komisji Zdrowia, Opieki Socjalnej i Ochrony Środowiska przewodniczyć będzie B. Stańkiewicz, zastępcą została J. Oleszyńska-Niżniowska, a członkami J. Hyliński, B. Łasińska i P. Tkacz. Przewodniczącym Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej został D. Otworowski, zastępcą R. Marciniak, a członkami K. Jankowska-Grzybek, M. Stachowiak i A. Wiatrak.

Komisję Rewizyjną tworzyć będą przewodniczący M. Stachowiak, zastępca K. Łuczak i członkowie D. Nowak, T. Roszak i G. Szafraniak. Przewodniczącym Komisji Skarg, Wniosków i Petycji został P. Tkacz, zastępcą K. Nowacki, a członkami B. Łasińska, R. Marciniak i B. Stańkiewicz.

Ostatnim punktem pierwszych obrad nowej rady było ustalenie wynagrodzenia burmistrza Zdun. W projekcie uchwały zaproponowano wynagrodzenie zasadnicze w wysokości 10 250 zł, dodatek funkcyjny w wysokości 3 150 zł i dodatek funkcyjny w wysokości 4 020 zł. Wszyscy zdunowscy radni zagłosowali za przyjęciem tej uchwały. (MS)



GMINA KOBYLIN

Skład komisji przedmiotem dyskusji

W Kobylinie odbyły się już dwie sesje nowej rady. W trakcie pierwszych obrad składano ślubowania i wybierano władze rady oraz członków komisji. Na drugiej sesji poruszono kwestie wynagrodzenia burmistrza oraz wyznaczenia gminnego przedstawiciela do Związku Międzygminnego EKO SIÓDEMKA oraz Międzygminnego Związku Wodociągów i Kanalizacji w Strzelcach Wielkich.

Inauguracyjną sesję nowej rady rozpoczęto od ślubowania radnych – Iwony Bzodek, Piotra Chlebowskiego, Jarosława Eliasza, Mirosława Flaka, Barbary Gościniak, Łukasza Jarusa, Macieja Kmieciaka, Grzegorza Kreczmera, Karola Kwiatkiewicza, Anety Pierzchały, Leszka Poniatowskiego, Michała Skupina, Mikołaja Stanisławskiego, Marcina Szumery i Andrzeja Wajdlejta.

Ślubował także burmistrz Tomasz Lesiński, którego mieszkańcy gminy ponownie wybrali do piastowania funkcji wóldarza. – *Zrobię wszystko, aby nie zawieść mieszkańców, którzy na mnie głosowali. Tych, którzy na mnie nie głosowali, postaram się przekonać do mojej osoby. Szanowni radni, gratuluję wam objęcia mandatów. Jestem przekonany, że nasza współpraca będzie się bardzo dobrze układać i zrobimy wszystko, by naszym mieszkańcom żyło się lepiej, a gmina się rozwijała* – mówił burmistrz.

Do przeprowadzenia wyborów na przewodniczącego rady powołano komisję skrutacyjną, w skład której weszli przewodnicząca I. Bzodek oraz członkowie M. Skupin i M. Stanisławski. Jedynym kandydatem w wyborach był P. Chlebowski, zgłoszony przez G. Kreczmera. Głosowanie przebiegło w sposób tajny, ale wszyscy radni wyrazili poparcie dla jego kandydatury. P. Chlebowski ponownie więc został przewodniczącym rady i przejął obowiązek prowadzenia dalszej części obrad od najstarszego z radnych, A. Wajdlejta.

Na wiceprzewodniczącego P. Chlebowski zaproponował wybór M. Szumery. B. Gościniak zgłosiła kandydaturę K. Kwiatkiewicza, ale on sam nie wyraził zgody. Zgodził się natomiast M. Flak, którego kandydaturę zaproponowała I. Bzodek. Do walki o fotel wiceprzewodniczącego stanęło więc dwóch kandydatów. Wynikiem dziewięć do sześciu w tajnym głosowaniu zwyciężył M. Szumera i to on został nowym wiceprzewodniczącym kobylińskiej rady.

W dalszej części pierwszych obrad wybierano członków komisji rady. – *Ponieważ skład Komisji Rewizyjnej jest pięcioosobowy, a zgłoszono siedmiu kandydatów, przystąpimy do głosowania* – zapowiedział przewodniczący P. Chlebowski. Każdy z radnych dysponował pięcioma głosami poparcia. W składzie komisji znaleźli się A. Wajdlejt (15 głosów za), G. Kreczmer (13 za, 2 wstrzymujące), M. Flak (13 za, 2 przeciw), J. Eliaz (12 za, 3 przeciw) i M. Kmieciak (11 za, 4 przeciw). Nie dostali się K. Kwiatkiewicz (5 za, 9 przeciw, 1 wstrzymujący) i B. Gościniak (4 za, 11 przeciw).

W skład Komisji Budżetu, Gospodarki i Rolnictwa weszli P. Chlebowski, Ł. Jarus, M. Stanisławski, B. Gościniak i K. Kwiatkiewicz. Komisję Spraw Społecznych w nowej kadencji tworzą I. Bzodek, A. Pierzchała, L. Poniatowski, M. Skupin i M. Szumera. Do Komisji Skarg Wniosków i Petycji przewodniczący zaproponował kandydatury G. Kreczmera, M. Stanisławskiego i M. Skupina. B. Gościniak zgłosiła K. Kwiatkiewicza, co spowodowało konieczność głosowania nad składem tej komisji. Trójkę zwycięzców tworzyli G. Kreczmer (14 za, 1 wstrzymujący), M. Stanisławski (14 za, 1 wstrzymujący) i M. Skupin (12 za, 2 przeciw, 1 wstrzymujący). K. Kwiatkiewicz uzyskał zaś zbyt małe poparcie rady (5 za, 7 przeciw, 3 wstrzymujące). Na koniec inauguracyjnej sesji, która odbyła się 6 maja, wybrano też przewodniczącego Komisji Rewizyjnej. Został nim G. Kreczmer, uzyskując pełne poparcie rady.



Tydzień później w trakcie obrad drugiej sesji głos w sprawie powołanego składu Komisji Skarg, Wniosków i Petycji zabrała radna B. Gościniak. – *Zrobiono ze mnie opozycję, a nie taki był mój zamiar. Zrobiło mi się przykro. Zwróciłam również uwagę, że radni są przedzieleni pracownikami urzędu, którzy przesunęli swoje miejsca i wyraźnie zaznaczają podział rady. 11 radnych z SIO oraz czterech z innych komitetów. Nie jest jednak problemem miejsce, w którym siedzę. Moje wystąpienie podyktowało głosowanie na poprzedniej sesji. Wiadomo, że wszystkie kandydatury radnych nie-SIO na przewodniczących zostały odrzucone. To mnie nie zdziwiło. Takie jest prawo demokracji, jesteście państwo w większości. Natomiast jestem zaskoczona, że państwo radni odrzuciliście kandydaturę radnego Kwiatkiewicza do Komisji Skarg, Wniosków i Petycji. Przecież wiadomo, że mogą tam być składane również skargi na pana burmistrza. Dobrym zwyczajem jest posiadanie w takiej komisji radnych z różnych ugrupowań. Umieszczając nas, wbrew naszej woli, w opozycji, powinniście państwo zadbać, by któreś z nas znalazło się w tej komisji. Tym bardziej, że statut wyraźnie o tym mówi. W skład Komisji Skarg, Wniosków i Petycji wchodzi radni w liczbie od trzech do pięciu, w tym przedstawiciele wszystkich klubów, z wyłączeniem przewodniczącego rady i jego zastępcy. Nie złamaliście państwo prawa, ale zmusiliście nas do założenia klubu. Panie przewodniczący, zgłaszam wniosek o rozszerzenie komisji o członków klubu radnych niezależnych – apelowała radna. – *Tą sprawą zajmiemy się na kolejnym posiedzeniu rady* – zapowiedział przewodniczący P. Chlebowski.*

Następnym punktem obrad drugiej sesji było głosowanie nad uchwałą w sprawie wynagrodzenia burmistrza. – *Wynagrodzenie zasadnicze 10 250 zł, dodatek funkcyjny 3150 zł, dodatek specjalny 4020 zł* – przedstawił wynagrodzenie przewodniczący, czytając projekt uchwały. – *Nasz klub radnych, ja i zapewne wszyscy, którzy nas oglądają chcielibyśmy usłyszeć merytoryczne uzasadnienie takiej kwoty wynagrodzenia* – zaznaczył radny L. Poniatowski. – *Uzasadnienie jest jedno, proszę pana. Jak pan zdążył zauważyć, jest to nowa kadencja, a burmistrz za swoją pracę musi mieć wynagrodzenie, by mógł funkcjonować. Do tej pory wysokość tego wynagrodzenia była taka, jaką teraz proponujemy uchwalić, to wszystko w tym temacie. A jeżeli pan uważa, że burmistrz zrobił zbyt mało, to teraz, jako radny, będzie miał pan okazję się wykazać* – odpowiedział przewodniczący. – *Panie przewodniczący, prosiłem o merytoryczne uzasadnienie, a nie wypowiedź wymijającą* – nie ustępował L. Poniatowski. – *Merytorycznie polega to na tym, że musi mieć płacę, która będzie adekwatna do tego, co będzie czynił* – odrzekł P. Chlebowski. Dwunastu radnych zagłosowało za przyjęciem tej uchwały, a trzy osoby wstrzymały się od głosu.

Zdecydowanie mniej wątpliwości radni mieli podczas głosowań nad dwiema pozostałymi uchwałami, gdy głosowano nad wyznaczeniem przedstawiciela gminy Kobylin w Związku Międzygminnym EKO SIÓDEMKA oraz Międzygminnym Związku Wodociągów i Kanalizacji w Strzelcach Wielkich. W obu przypadkach jednogłośnie przyjęto zaproponowaną przez burmistrza kandydaturę pracownika urzędu, Wiesława Popiołka.

(MS)



ROZDRAŻEW

Obradowali w nowym składzie

6 maja w sali wiejskiej w Rozdrażewie odbyła się I sesja Rady Gminy Rozdrażew, inaugurująca IX kadencję samorządu gminnego.

W uroczystej sesji udział wzięli m. in. sołtysi, Sekretarz Gminy Barbara Biesiada, z-ca Skarbnika Gminy Monika Wujczyk, Przewodniczący Gminnej Komisji Wyborczej Krzysztof Broda, zastępca Przewodniczącego Gminnej Komisji Wyborczej Justyna Zmysłona, a także liczni goście.

Sesję rozpoczął uroczysty moment ślubowania nowo wybranych radnych, którzy złożyli przysięgę wierności swoim obowiązkom. Następnie swoje ślubowanie złożył Mariusz Dymarski, obejmując po raz kolejny funkcję Wójta Gminy Rozdrażew.

Kolejnym punktem obrad było wybieranie przewodniczącego i wiceprzewodniczącego rady. Radni, działając jednogłośnie, powierzyli tę zaszczytną funkcję przewodniczącego Mirosławowi Jarockiemu, zaś wi-



FOT. www.rozdrazew.pl

ceprzewodniczącego Wiesławowi Jankowskiemu. Po złożeniu gratulacji nowo wybrany przewodniczący poprowadził dalszą część sesji.

W trakcie obrad radni mieli możliwość zapoznania się z informacją o stanie gminy, przedstawioną przez wójta. Zgodnie z obowiązującymi uregulowaniami statutu gminy, powołano również dwie stałe komisje: Komisję Rozwoju Gospodarczego i Budżetu oraz Komisję Spraw Społecznych. Prace

tych komisji będą kierować wyłonione osoby, które zostaną wybrane na najbliższych posiedzeniach. Pozostałe komisje zostaną powołane w trakcie kolejnej sesji rady.

Inauguracja IX kadencji samorządu gminnego w Rozdrażewie była momentem nie tylko symbolicznym, ale również pełnym nadziei na rozwój gminy. Podjęte decyzje oraz wybór nowych władz zapowiadają skuteczną pracę na rzecz lokalnej społeczności.

OPRAC. (LT)

Tradycyjne produkty mleczarskie

OSM JAROCIN

MAŚLANKA spożywcza

STOŁOWY śmietankowy

MASŁO EKSTRA

TWARÓG półtłusty krajanka z Jarocina

Ser śmietankowy

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Jarocinie

www.osm-jarocin.pl

REWITALIZACJA

Oficjalnie otwarto promenadę

Długo wyczekiwana inwestycja w samym sercu Krotoszyna dobiegła końca. 14 maja oficjalnie odebrano zrewitalizowaną krotoszyńską promenadę, stanowiącą część projektu „Rewitalizacja Krotoszyna poprzez przebudowę Promenady, Domu Seniora oraz budowę tężni”.

Inwestycja objęła kompleksową przebudowę i rozbudowę ciągu pieszo-rowerowego wzdłuż ul. Promenada, od ul. Olimpijskiej do ul. Wiśniowej, oraz zagospodarowanie przyległych terenów zielonych.

Prace realizowane były przez Konsorcjum RKW sp. z o.o. oraz Zakład Górniczy HYDROWIERT Fitzner & Fitzner z Milicza, wyłonione w drodze przetargu. Koszt realizacji inwestycji wyniósł około 7,3 mln zł, z czego 6,42 mln zł przeznaczono na ścieżki spacerowe, tereny zielone i małą architekturę. Przebudowa sieci sanitarnej kosztowała 852 tys. zł, finansowane przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Krotoszynie.

Przebudowa Promenady była trzecim i ostatnim etapem większego projektu rewitalizacyjnego Krotoszyna. Projekt obejmował

także przebudowę Dziennego Domu „Senior+” oraz budowę tężni solankowej na krotoszyńskim Bloniu. Łączny koszt realizacji projektu wyniósł ponad 11 mln zł, finansowanych w dużej mierze z preferencyjnej pożyczki udzielonej przez Bank Gospodarstwa Krajowego w ramach działania Jessica 2, finansowanego z Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020.

Rewitalizacja Krotoszyna poprzez modernizację Promenady, Domu Seniora i budowę tężni ma na celu poprawę jakości życia mieszkańców, oferując im nowoczesną infrastrukturę oraz atrakcyjne

STUDIOV 24
FOTOBUDKA 360°

Krotoszyn, ul. Piastowska 24

Sebastian SZOSTAK

Fotobudka 360 stopni
Absolutna nowość na polskim rynku!

782 799 613
fotosebol@gmail.com

ZDJĘCIA • FILMY • FOTOBUDKA

MAXIMAL
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

606 172 674

max.mal@o2.pl ul. Leśna 34, 63-714 Kobierno



FOT. www.krotoszyn.pl

miejsca do rekreacji i odpoczynku. Nowa promenada z pewnością stanie się ulubionym miejscem spotkań, spacerów i aktywnego wypoczynku zarówno dla mieszkańców, jak i turystów odwiedzających Krotoszyn.

W ramach prac wykonano m. in.:

- Budowę ścieżek spacerowych na terenach zielonych.
- Urządzenie terenów zielonych, w tym nasadzenia zieleni wysokiej i niskiej.
- Montaż elementów małej architektury, takich jak ławki, altany, leżaki, stoły, kosze na śmieci, i stojaki na rowery.

– Instalację elementów służących aktywnej rekreacji, w tym ścianki wspinaczkowe, trampoliny, siłownie typu street workout, przejazdy linowe, zestawy typu sky surfer, stoły do tenisa, stoły do piłkarskich oraz stoły do gry w szachy.

- Utwardzenie gruntu pod drogi dojazdowe i techniczne.
- Przebudowę istniejącej sieci kanalizacji sanitarnej.
- Rozbudowę i modernizację oświetlenia terenu.
- Całkowita powierzchnia objęta pracami wyniosła 23.242 m².

OPRAC. (LT)

Ubojnia Gola

OFERUJEMY

**UBÓJ
BYDŁA
Z KONIECZNOŚCI**

**SKUP
BYDŁA
RZEŻNEGO**

**ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY!**



Skup bydła:
517 955 204
517 955 207 | 601423 923

Skup tucznika: **509 134 177**
Biuro: **65 572 50 07**

KONSTAL PRODUCENT **GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów BRAMY Garażowe**

Najniższe **CENY** Różne wymiary
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE** **AUTOMATYKA DO BRAM**

www.konstal-garaze.pl

61-812-54-69	61-415-26-96	68-419-03-39	509-574-644
63-220-26-46	65-619-34-15	67-345-05-16	509-058-388

PREWENCJA

Edukacja na rzecz bezpieczeństwa



Każdego roku w maju strażacy w całym kraju obchodzą swoje święto. Jest to dzień, w którym składamy hołd wszystkim tym, którzy pełnią niebezpieczną, ale niezwykle ważną służbę na rzecz obywateli. Maj to również czas, w którym strażacy podejmują liczne działania prewencyjne, kierowane głównie do najmłodszych.

W ostatnim czasie KP PSP w Krotoszynie odwiedziła Szkołę Podstawową w Rozdrażewie, Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Kacper i Przyjaciele”. Zaś krotoszyńską komendę odwiedzili uczniowie Szkoły Podstawowej nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi.

Podczas spotkania z dziećmi strażacy prezentowali najmłodszym mobilny symulator zagrożeń pożarowych w budynku jednorodzinny oraz przekazali materiały edukacyjne, które uwzględniały zagrożenia, jakie mogą napotkać w życiu codziennym. Uczestnicy prelekcji mieli także okazję bliżej poznać zawód strażaka oraz sprzęt z jakiego korzystają. Omówiono także zasady udzielania pierwszej pomocy, a prezentowane zagadnienia dostosowano do wieku i stopnia zaawansowania uczestników. W tym szczególnym dla strażaków miesiącu warto wspomnieć

o ich zaangażowaniu w działania z zakresu prewencji społecznej. Jesteśmy tam, gdzie możemy dotrzeć do większej grupy odbiorców i podzielić się naszym doświadczeniem oraz wiedzą ze społeczeństwem. – Wykorzystując posiadane symulatory zagrożeń, docieramy do wszystkich grup wiekowych, edukując od przedszkola do seniora. Tylko w ubiegłym roku w spotkaniach ze strażakami uczestniczyło ponad 6 tysięcy dzieci i prawie 2 tysiące osób dorosłych. To ogromne wyzwanie logistyczne, biorąc pod uwagę codzienne zaangażowanie strażaków w działania ratowniczo-gaśnicze na terenie naszego powiatu, jednak niezwykle ważne. Wczesna edukacja pozwala wykształcić w dzieciach prawidłowe nawyki oraz umiejętności szybkiego reagowania w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu. Wiedza, którą przekazujemy najmłodszym, często pozwala uniknąć niebezpieczeństwa, a w przypadku kryzysu umożliwia skuteczne działanie.

Działania prewencyjne strażaków w maju to nie tylko święto naszej służby, ale przede wszystkim okazja do wspólnej pracy na rzecz bezpieczeństwa społeczeństwa. Naszym celem jest edukacja, która może uratować życie. – podsumowuje mł. kpt. Mateusz Dymarski. **OPRAC. (LT)**

SMOLICE

Zbudują garaż dla OSP

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Smolicach bardzo intensywnie zabiegali o rozbudowę remizy strażackiej o garaż, który pomieści większy samochód strażacki i dopięli swego. 13 maja podpisano umowę z wykonawcą tego zadania.

Jednostka OSP ze Smolic znana jest z aktywności i zaangażowania, jednak posiada obecnie najstarszy pojazd rocznikowo spośród wszystkich Ochotniczych Straży Pożarnych w gminie Kobylin. Jest to

DAF SA1600 DT360 z 1977 roku. – Jest to jednostka, która bardzo prędko działa, a ich wóz jest najstarszy rocznikowo ze wszystkich OSP w naszej gminie. Druhowie starają się o inne auto i na pewno będzie miało ono większy gabaryt, niż to stare, dlatego rada przychyliła się do wniosku o rozbudowę remizy o garaż – wyjaśnia Tomasz Lesiński, burmistrz Kobylina.

Wykonawcą zadania będzie firma MAT-BUD Bzdega Spółka Jawna z Pepowa. Koszt realizacji zadania to ponad 372 tys. zł.



Rozbudowa remizy dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Smolicach to ważny krok w zapewnieniu odpowiednich warunków dla sprzętu oraz zespołu strażackiego. Inwestycja ta przyczyni się do poprawy efektywności działań ratowniczych i zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców gminy.

OPRAC. (LT)

WIELOWIEŚ

Trzymali psy w skandalicznych warunkach!

W ostatnich dniach w Wielowski krotoszyńskie schronisko dla zwierząt przeprowadziło dwie interwencje dotyczące przetrzymywania zwierząt w fatalnych warunkach.

Pierwsza interwencja, przeprowadzona niedawno, dotyczyła dwóch suczek, które znalazły się w dramatycznych warunkach. Jak informują przedstawiciele schroniska na facebookowym profilu, jedna z nich była trzymana w kojcu, gdzie poziom odchodów sięgał kolana, co stanowiło skandaliczne i niegodne warunki dla



zwierzęcia. Druga suczka przebywała w gołębniku o wymiarach jedynie 50 cm na 120 cm, z dodatkiem szafki w wnęcie, która w niewielkim stopniu poprawiała jej sytuację. Oba psy zostały odebrane właścicielom i przekazane do schroniska w Krotoszynie.

Drugie zdarzenie, także z Wielowski podobnie jak poprzednie, także i tutaj zwierzęta zostały pozostawione na pastwę losu przez swoich opiekunów. Właścicielka, opuszczając miejsce zamieszkania, zostawiła za sobą nie tylko swoje mienie, ale także dwa psy. Dzięki zaangażowaniu sąsiadów oraz lokalnych służb, w tym straży miejskiej i policji z Krotoszyna, czworonogi zostały uratowane. Jednak ze względu na brak miejsca w krotoszyńskim schronisku, psy tymczasowo trafiły do hoteliku. **(LT)**

SHOW-BIZNES

Adamski zgotował sobie udaną randkę

W jednym z programów kulinarno-randkowych Wiktor „Polish Ninja” Adamski zdołał trafić przez żołądek do serca uczestniczki, która zaprosiła go na kolejną randkę.

Zdunowski karateka brał udział w programie „Kolacja w ciemno”. Rywalizował o względy 27-letniej Joanny z dwoma innymi uczestnikami odcinka. Finalnie to właśnie Wiktor Adamski trafił do serca kobiety. Tych, którzy nie widzieli jeszcze w jaki sposób „Polish Ninja” oczarował poznaniankę, zachęcamy do obejrzenia 46. odcinka programu na platformie Polsat Box Go.

– Pozostając w temacie show-biznesu, cały czas czynnie biorę udział w castingach i staram się dostać do programów czy seriali. Chcę zagościć tam na stałe, a nie być tylko epizodytą. Myślę, że po przejściu na emeryturę sportową będzie to zawód, z którym zwiąże swoją przyszłość. Działania w telewizji, choć adrenaliny jest troszkę mniej, pozwalają mi ciągle stawiać sobie nowe wyzwania – opowiada W. Adamski.

Sportowiec zaznacza też, że jest to świetny sposób promowania regionu na szerszą skalę. – Cieszy mnie to, że jako jeden z nielicznych, a może nawet jedyne, mogę w ten sposób promować naszą małą



ojczyznę, zarówno powiat krotoszyński, jak i gminę Zduny – twierdzi zdunowski karateka.

– Chciałem także serdecznie podziękować za stylizację fryzury i brody, o którą perfekcyjnie, jak zawsze, zadbało Studio Barber Krotoszyn – dodaje szef Polish Ninja Team. **(MS)**

DĄBROWA

Strażacy świętowali

Pod koniec kwietnia w Dąbrowie obchodzono Gminny Dzień Strażaka. To ważne wydarzenie, upamiętniające trudną i nieocenioną pracę ochotników, którzy nieustannie ryzykując własne życie, chronią bezpieczeństwo mieszkańców.

Uroczystości rozpoczęły się od uroczystej mszy świętej w intencji strażaków w Kościele Parafialnym w Rozdrażewie. Liturgie prowadził ksiądz kanonik Sławomir Siewkowski, który w swoich modlitwach oddał hołd nie tylko zaangażowaniu, lecz także poświęceniu tych niezwykłych ludzi. Gospodarzem wydarzenia był zasłużony zespół Ochotniczej Straży Pożarnej w Dąbrowie. Po mszy świętej poczty sztandarowe i uczestnicy uroczystości przemarszerowali do sali wiejskiej, aby kontynuować obchody. Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Rozdrażewie, druh Henryk Szkudlarski, wygłosił wzruszające przemówienie, w którym podkreślał niezastąpiony wkład strażaków w życie społeczności lokalnej. Najbardziej zasłużonym strażakom przyznano liczne odznaczenia, wyrażające wdzięczność społeczności za ich poświęcenie i odwagę. Złoty medal za Zasługi dla Pożarnictwa, trzy srebrne medale oraz dwa brązowe medale były symbolem uznania dla ich heroicznych czynów. Dodatkowo, jednemu strażakowi przyznano odznakę Wzorowy Strażak, jako wyraz uznania za jego wyjątkową postawę i profesjonalizm.

Nie zapomniano także o tych, którzy oddali strażackiej służbie długie lata swojego życia. Uehonorowano ich odznakami za wysługę lat w służbie strażackiej, przyznając odznaki w zależności od liczby lat pełnienia służby – od 50 lat aż do 10 lat. Podczas uroczystości głos zabrały także ważne osobistości społeczne, takie jak Wójt Gminy Rozdrażew Mariusz Dymarski, Prezes Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Krotoszynie druh Tomasz Niciejewski,



FOT. Gmina Rozdrażew

oraz ksiądz kanonik Sławomir Siewkowski, którzy przekazali swoje serdeczne podziękowania oraz życzenia wszystkim strażakom. Na zakończenie, uczniowie Szkoły Podstawowej w Rozdrażewie zaprezentowali część artystyczną, dodając uroczystości jeszcze większego splendoru. To był dzień pełen wzruszeń, ale przede wszystkim hołdu dla tych, którzy w ciszy i skromności służą społeczności, stając się niezastąpionymi strażnikami bezpieczeństwa. (LT)

EDUKACJA

Międzyszkolne zmagania matematyczne

Członkowie Koła Wielkopolskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Matematyki z siedzibą w Krotoszynie zorganizowali Międzyszkolny Konkurs Matematyczny dla uczniów klas szóstych szkół podstawowych z powiatu krotoszyńskiego.

Do etapu szkolnego zgłosiło się 13 szkół z powiatu krotoszyńskiego, który odbył się 22 marca w szkołach macierzystych. Do etapu powiatowego zakwalifikowało się 25 uczniów. Finał konkursu odbył się 29 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Koźminie Wlkp.

Na arenie konkursowej stanęli przedstawiciele szkół z różnych zakątków powiatu m. in. z Baszkowa, Borzęcinek, Mokronosa, Krotoszyna, Koźmina Wlkp., Sulmierzyc, Świnkowa. czy Kobyлина. W pierwszej części konkursu uczestnicy zmierzli się z zadaniami zamkniętymi, a do kolejnej fazy przeszło czterdziestu utalentowanych uczniów, którzy osiągnęli imponujący wynik minimum 90%. Kluczowym momentem finału było rozwiązywanie trzech zadań otwartych, które stanowiły wyzwanie nawet dla najbardziej wymagających umysłów. W owocnym starciu matematycznym triumfowali uczniowie, których umiejętności wyłoniły ich jako finalistów.

W gronie najwybitniejszych znaleźli się:

*Piotr Nowak i Alicja Wawrzyniak ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wlkp. w Krotoszynie,

*Natalia Wosiek i Igor Włoszczyk ze Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II w Krotoszynie,



*Aleksandra Szczecińska i Konrad Zybala ze Szkoły Podstawowej nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi im. Henryka Jordana w Krotoszynie,

*Zofia Błaszyk i Rafał Zajac ze Szkoły Podstawowej nr 8 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Skłodowskiej-Curie w Krotoszynie,

*Matylda Nabzdyk ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Strajku Dzieci Koźmińskich 1906/1907 w Koźminie Wlkp.,

*Tobiasz Pieniężny ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Koźminie Wielkopolskim,

*Hubert Gabryelczyk ze Szkoły Podstawowej w Mokronosie,

*Magdalena Kierzek ze Szkoły Podstawowej im. Andrzeja Zalewskiego w Świnkowie,

*Antoni Kołata ze Szkoły Podstawowej w Kobylinie,

*Igor Grotkowski ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Wlkp. w Baszkowie.

Wyjątkowe osiągnięcia w konkursie matematycznym wywalczyli trzej uczestnicy, którzy zasłużyli na maksymalną liczbę punktów z części pierwszej i drugiej etapu powiatowego, są to:

*Aleksandra Szczecińska ze Szkoły Podstawowej nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi im. Henryka Jordana w Krotoszynie,

*Antoni Kołata ze Szkoły Podstawowej w Kobylinie,

*Tobiasz Pieniężny ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Koźminie Wielkopolskim.

Wyróżnienia otrzymali:

*Igor Włoszczyk ze Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II w Krotoszynie,

*Piotr Nowak ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wlkp. w Krotoszynie,

*Alicja Wawrzyniak ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wlkp. w Krotoszynie.

Nagrody w konkursie zostały uroczysto wręczone przez zastępcę Burmistrza Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski Jarosława Ratajczaka, oraz dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. K. Makuszyńskiego w Koźminie Wlkp. Arletę Szkudlarek.

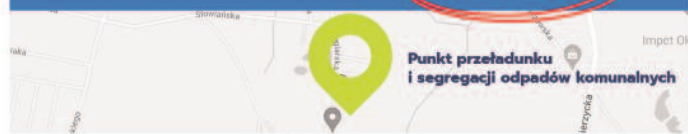
OPRAC. (LT)



Kontenery i pojemniki na odpady

• sprzedaż pojemników na odpady

• wynajem kontenerów i zagospodarowanie odpadów



Ceglarska 39, 63-700 Krotoszyn

727 484 573

PIĘKNO

19-latka z Lutogniewa z tytułem



Oliwia Krystek z Lutogniewa wzięła udział w zmaganiach o tytuł najpiękniejszej Wielkopolanki, zdobyła zaszczytny tytuł „Miss Poznania”.

Polki z roku 2023: Justyna Haberka (Polska Miss 2023), Nikola Gradowska (Polska Miss Nastolatek 2023) oraz Monika Adach (Polska Miss 30+ 2024).

Konkurs Polska Miss co roku przyczynia się do wyboru najpiękniejszej Polki. Jednak zanim dziewczyny staną przed szansą zdobycia tego tytułu, muszą przejść przez etap regionalny konkursów piękności. 5 maja w Hotelu 500 w Tarnowie Podgórnym koło Poznania, odbyła się Gala Finałowa Miss Nastolatek i Miss Województwa Wielkopolskiego 2024. Wydarzenie prowadził Waclaw Tomalak, znany konferansjer. Na scenie pojawiły się również Paweł Tur oraz Gabriel Fleszar znany z hitu „Kropła deszczu”. Jednakże, największymi gwiazdami tego wieczoru nie byli artyści, lecz dziewczyny uczestniczące w konkursie. Na gali pojawiły się także najpiękniejsze

Spośród 32 finalistek ubiegających się o tytuł Polskiej Miss Województwa Wielkopolskiego oraz 20 nastoletnich kandydatek, jury wyłoniło najpiękniejsze uczestniczki tego wieczoru.

Korona oraz tytuł najpiękniejszej mieszkanki Wielkopolski w 2024 roku przypadły 19-letniej Sarze Prętkowskiej z Kwilcza, natomiast tytuł najpiękniejszej nastolatki zdobyła 16-letnia Patrycja Czajkowska z Wągrowca. Miss Nastolatek Województwa Wielkopolskiego automatycznie trafia do finału konkursu Polska Miss Nastolatek 2024.

Gratulujemy mieszkance naszego powiatu Oliwii Krystek zdobycia wyróżnienia!

OPRAC. (LT)

KROTOSZYN

Wspominali krotoszyński browar



Od 27 kwietnia do 12 maja w Galerii Krotoszyńskiej przy ul. Słodowej znajdowała się wystawa zdjęć browaru krotoszyńskiego.

Na fotografiach przedstawiona jest historia nieistniejącego już miejsca. Zdjęcia prezentują jak wyglądał budynek, jego wnętrze oraz rodzaje piw, jakie się tam produkowało „Kozłak”, „Karmelita”, „Mocne”, „Export Specjal” oraz „Pils” wraz z ich opisem. (WM)

Twój samochód



UMÓW SIĘ NA PRZEGLĄD

Zaplanuj swoją wizytę już dziś!
Zapraszamy do rezerwacji terminu na **akumulatorykrotoszyn.pl**
Profesjonalnie i szybko!

REZERWACJA ONLINE

KACZMAREK EUROWARSZTAT

- ✓ Wymiany olejów i filtrów
- ✓ Diagnostyka komputerowa
- ✓ Naprawy główne i bieżące
- ✓ Geometria kół
- ✓ Serwis klimatyzacji
- ✓ Sprzedaż i montaż opon

KROTOSZYN | ul. Zdunowska 109 **692 010 010**

Jak dbać o klimatyzację samochodową?

1. Regularne serwisowanie

Regularne przeglądy klimatyzacji są kluczowe dla jej długowieczności i efektywności. Zaleca się, aby klimatyzację serwisować co najmniej raz w roku. Podczas serwisu sprawdzane są:

- Poziom czynnika chłodzącego
- Stan filtrów kabinowych
- Szczelność układu

2. Wymiana filtrów kabinowych

Filtry kabinowe zatrzymują zanieczyszczenia, pyłki i kurz, które mogą dostać się do wnętrza samochodu. Wymiana filtrów co 15 000 - 20 000 km lub co roku (w zależności od warunków eksploatacji) jest niezbędna, aby zapewnić czyste powietrze i prawidłowe działanie klimatyzacji.

3. Sprawdzanie poziomu czynnika chłodzącego

Czynnik chłodzący jest niezbędny do prawidłowego działania klimatyzacji. Zbyt niski poziom może prowadzić do uszkodzenia sprężarki. Regularne sprawdzanie i uzupełnianie czynnika chłodzącego jest kluczowe.

4. Utrzymanie czystości parownika i skraplacza

Parownik i skraplacz to elementy, które mogą się zabrudzić i zatkać, co obniża efektywność klimatyzacji. Regularne czyszczenie tych elementów pomaga w utrzymaniu ich sprawności.

5. Unikanie długotrwałego nieużywania klimatyzacji

Klimatyzacja powinna być używana regularnie, nawet w zimie. Krótkie uruchomienie klimatyzacji co kilka tygodni pomaga w utrzymaniu uszczelek w dobrym stanie i zapobiega ich wysychaniu.

6. Kontrola szczelności układu

Nieszczelności w układzie klimatyzacji mogą prowadzić do utraty czynnika chłodzącego i spadku efektywności. Regularne kontrole szczelności pomagają w wykryciu i naprawie ewentualnych problemów.

7. Dezynfekcja układu klimatyzacji

Układ klimatyzacji może stać się siedliskiem bakterii i grzybów, które mogą powodować nieprzyjemne zapachy i problemy zdrowotne. Regularna dezynfekcja układu klimatyzacji jest ważna dla zdrowia pasażerów.

Dbanie o klimatyzację samochodową to nie tylko kwestia komfortu, ale także zdrowia i bezpieczeństwa. Regularne serwisowanie, wymiana filtrów, kontrola poziomu czynnika chłodzącego oraz utrzymanie czystości układu to kluczowe działania, które zapewnią długą i bezproblemową eksploatację klimatyzacji.

OPRAC. (RED.)

Autoryzowany Serwis Forda
SERVIS WIELOMARKOWY

Motorcraft **SERVIS | CZĘŚCI**

Quick Lane

Obsługujemy klimatyzację w samochodach hybrydowych i elektrycznych

tel. 62 333 50 00 | kom. 785 690 913 | kom. 697 690 909

ul. Poznańska 34a,
63-720 Koźmin Wielkopolski

RYSZARD KOSTKA EUROWARSZTAT

facebook.com/FordKostka

TARTARINI • PRINS • EMMEGAS • ELPIGAZ • LOVATO • BRC • LANDI RENZO • KME • ZAVOLI • STAG

AUTO GAZ

Artur Warkocki
tel. 608 79 79 80

JAROCIN
ul. Powstańców Wlkp.
(stara Fabryka Mebli)
do 31.12.2020r.

BEZPOŚREDNI WTRYSK

RATY

AUTA USA

26 lat montażu instalacji LPG

UWAGA!!! INFORMACJA HANDLOWA:
PO KILKUNASTU LATACH PRACY W FIRMIE AUTO GAZ KWAŚNIEWSKI JAKO BYLI PRACOWNICY OTWARLIŚMY SWOJĄ FIRMĄ POD NAZWĄ AUTO GAZ ARTUR WAROCKI

NOWY ADRES:
JAROCIN
ul. Św. Ducha 120
(obok stacji Galon)
od 01.01.2021r.

SZCZYMNIE SIĘ NAJWIĘKSZĄ ILOŚCIĄ ZAMONTOWANYCH INSTALACJI GAZOWYCH PONAD 12 TYSIĘCY MONTAŻY.



Dynamicznie rozwijająca się firma zatrudni pracownika biurowego ze znajomością języka czeskiego.

Więcej informacji pod nr tel.

883 307 294 lub 604 527 211

www.padewscy.pl 56-300 Milicz, ul. Krotoszyńska 47



Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Najwyższa jakość usług.
Największy wybór trumien i urn.
Złatwiamy wszelkie formalności.

Czynne całą dobę!

24 **693 345 044 | 601 983 690** | www.gulczynscy.com.pl

Krotoszyn: Salon trumien - ul. Fama 7 | Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2

GORZUPIA

Uczniowie przygotowali „FilmEko”

Grupa uczniów z siódmej klasy Szkoły Podstawowej w Gorzupiu, pod kierunkiem nauczycielki Sylwii Zimmermann, postanowiła wziąć udział w konkursie organizowanym przez Fundację Banku Ochrony Środowiska pod tytułem „FilmEko”.



Celem konkursu jest stworzenie filmu edukacyjnego na temat bioróżnorodności, ekologii, zmian klimatycznych lub odnawialnych źródeł energii. Uczniowie zdecydowali się zrealizować film na temat Odnawialnych Źródeł Energii, co jest im szczególnie bliskie, ponieważ sami korzystają z możliwości, jakie dają OZE. Mł-

dzień zaangażowała się w tworzenie filmu, aby przekazać widzom istotne informacje na temat potencjału, jaki niosą ze sobą odnawialne źródła energii.

Młodzi filmowcy mają nadzieję, że ich praca przyczyni się do zwiększenia świadomości społecznej na temat ekologii i zmian klimatycznych. Poprzez swoje działania

chcą zachęcić innych do podejmowania działań na rzecz ochrony środowiska oraz wykorzystywania bardziej ekologicznych źródeł energii.

Film obejrzyć pod adresem: <https://www.youtube.com/watch?v=I6W1KctEoQ&t=10s>

OPRAC. (LT)

KOŹMIN WLKP.

Pierwsze kroki do rewitalizacji rynku

Gmina Koźmin Wlkp. podejmuje pierwsze kroki w stronę rewitalizacji rynku. 18 maja zostały przeprowadzone badania georadarem, przygotowany został też już wstępny projekt adaptacji tej przestrzeni.



W sobotę 18 maja od godz. 13.00 do późnych godzin nocnych przeprowadzono nieinwazyjne badanie georadarem obszaru rynku. Był to wstępny etap rewitalizacji Starego Rynku.

Mieszkańcy komentując posty na portalu społecznościowym zaznaczają, że nie chcieliby, by rynek zmienił się w tzw. „betonoze,” jednak jak uspokajają ich radni, na zrewitalizowanym rynku przewidziano

mnóstwo zieleni. Przygotowano już wstępny projekt, jednak będzie on jeszcze omawiany z mieszkańcami podczas konsultacji społecznych. (LT)

SAMORZĄD

Nowa posada Franciszka Marszałka

Dotychczasowy burmistrz Krotoszyńska Franciszek Marszałek po przegranych wyborach samorządowych objął stanowisko dyrektora Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Poznaniu.

Krotoszyńska z Natalią Robakowską, uzyskując 28,31% głosów wobec 71,69% zdobytych przez obecną burmistrz. Franciszek Marszałek ma długą historię związaną z samorządem, sięgającą 1996 roku. Przez lata pełnił różne funkcje, w tym burmistrza oraz wiceburmistrza Krotoszyńska. W latach 2010-2014 pracował również jako radny Sejmiku Województwa Wielkopolskiego. Od 2014 roku do 2024 roku był burmistrzem

Krotoszyńska, przejmując urząd po Julianie Joksiu.

Do zadań Agencji Mienia Wojskowego należy m. in.:

- gospodarowanie mieniem Skarbu Państwa powierzonym i użyczonym Agencji, obrót mieniem (sprzedaż lokali mieszkalnych, innych nieruchomości oraz infrastruktury),
- przejmowanie i nabywanie mienia,
- dokonywanie remontów budynków



lokali mieszkalnych i użytkowych oraz internatów, a także związanej z nimi infrastruktury,

- prowadzenie działalności gospodarczej,
- budowanie domów mieszkalnych,
- przechowywanie i obrót materiałami wybuchowymi, bronią, amunicją oraz wyrobami i technologią o przeznaczeniu wojskowym lub policyjnym,
- prowadzenie działań marketingowych i promocyjnych, organizacja przedsięwzięć związanych z promocją Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej, w tym pokazów lotniczych. OPRAC. (LT)

KOŹMIN WLKP.

Uczcili rocznicę



8 maja obchodziliśmy 79. rocznicę zakończenia II wojny światowej oraz Narodowy Dzień Zwycięstwa. Koźminianie tradycyjnie uczcili ten dzień składając wiązanki kwiatów pod Pomnikiem Wolności.

Punktualnie o godzinie 12:00 rozbrzmiały syreny strażackie. Burmistrz Miasta i Gminy Koźmin Wielkopolski Maciej Bratborski, radni rady miejskiej, przedstawiciele placówek oświatowych oraz delegacje złożyły wiązanki kwiatów pod Pomnikiem Wolności. W tym dniu jednoczymy się, wspominając bohaterów, którzy walczyli o niepodległość naszego kraju. (LT)

FARMTOM.PL



farmtom.pl

ul. Krotoszyńska 8a, 56 - 300 Wszewilki

BIBLIOTEKA

Izabella Frączyk gościła w bibliotece

Intrygujące wydarzenie autorskie miało miejsce 10 maja w krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej im. Arka-dego Fiedlera, gdzie specjalnym gościem była niezwykle utalentowana autorka wielu książek – Izabella Frączyk. Spotkanie to zostało zorganizowane z okazji Tygodnia Bibliotek.

Początek wydarzenia był poświęcony uhonorowaniu ważnych czytelników krotoszyńskiej biblioteki, którzy regularnie korzystali z księgozbioru i chętnie dzielili się swoimi wrażeniami z czytanych lektur. Przypomniano też słowa Wisławy Szymborskiej, która uważała, że „Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką ludzkość sobie wymyśliła”, niech te słowa będą przesłaniem dla wszystkich czytelników.

Następnie rozpoczęła się rozmowa z Izabellą Frączyk, autorką pochodząca



z Krakowa, która przybyła, aby odpowiedzieć na pytania czytelników i podpisać swoje książki. Swoją przygodę z pisarstwem rozpoczęła w 2009 roku. Jest autorką powieści obyczajowych, o zabarwieniu komediowym, satyrycznym oraz romanśów. Jej książki charakteryzują się dużą dawką humoru, wartką akcją i barwnymi bohaterami. Opowiedziała o procesie powstawania każdej z książek oraz jak jej życie stało się inspiracją do fabuły.

Dwugodzinna rozmowa minęła w przyjemnej atmosferze, którą przeplatały śmieszne historie autorki.

Spotkanie zakończyło się wspólnym zdjęciem oraz losowaniem, podczas którego można było wygrać książki autorstwa Izabelli Frączyk. Była to niezapomniana okazja dla miłośników literatury, aby spotkać się z autorką, poznać ją bliżej i uzyskać ciekawe spojrzenie na proces twórcy.

(WM)

KULTURA

Pan Kleks w Krotoszynie



11 maja w krotoszyńskim kinie Przedwiośnie uczniowie drugiej klasy ze Szkoły Podstawowej nr 8 im. Marii Skłodowskiej – Curie oraz uczniowie z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 im. K. F. Libelta w Krotoszynie przygotowali dla widzów teatralną ucztę, przedstawiając wspaniały spektakl pt. „Akademia Pana Kleksa”.

Sala kinowa wypełniona była po brzeży. Przygotowania do spektaklu trwały 10 miesięcy. Współpraca między aktorami ze szkoły podstawowej a nastolatkami ze szkoły ponadpodstawowej dała znakomite efekty. Między aktorami wytworzyła się więź, którą widać było podczas współpra-

cy na scenie. To niezwykle teatralne przedsięwzięcie przygotowali: Marta Iberhan, Anna Chudzińska i Renata Ziemińska nauczycielki ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Krotoszynie. Na scenie zaprezentowało się ponad siedemdziesięciu młodych aktorów. Zarówno starsi widzowie jak i najmłodsi kilkuletni z uwagą oglądali występ. Wszyscy zebrani przeniesli się w magiczny świat akademii. Musical wypadł znakomicie, publiczność nagrodziła występ owacjami na stojąco! Nie zabrakło podziękowań dla wszystkich zaangażowanych w przygotowanie spektaklu oraz wzruszeń. Jeśli nie widzieliście sobotniego przedstawienia, kolejna możliwość będzie już 4 czerwca, nie możecie tego przegapić!

(LT)



20 LAT W UNII EUROPEJSKIEJ

Europejski weekend

Mieszkańcy Miasta i Gminy Krotoszyn w dniach 9-12 maja obchodzili jubileusz 20 lat Polski w Unii Europejskiej. Na krotoszyńskim rynku przygotowano wiele atrakcji, podczas których można było świętować rocznicę w iście europejskim stylu.

Organizatorem wydarzenia była Monika Kwiatkowska prowadząca Strefę Zdrowia Endorfina. Można było wziąć udział w konkursie dotyczącym Unii Europejskiej w którym można było wykazać się swoją wiedzą na jej temat. Konkurs miał na celu poszerzanie wiedzy na temat członkostwa Polski w Unii, promowanie wartości wspólnotowych, polityk, programów i inicjatyw unijnych, które wpływają na naszą codzienność i przyszłość. Wspaniałym wydarzeniem był pochód przedszkolaków z flagami unijnych państw. Na rynku czekało na najmłodszych miasteczko europejskie, gdzie mogli poznać kulturę innych państw. 11 maja w Szkole Muzycznej Talent Studio kilkunastu uczestników wzięło udział w konkursie piosenki europejskiej, w którym wykazali

się swoim talentem. W niedzielę 12 maja już przed południem można było wysłuchać występu Krotoszyńskiej Orkiestry Detej działającej przy Krotoszyńskim

Ośrodku Kultury. Punktem kulminacyjnym obchodów był wspólnie zatańczony taniec Polonez na krotoszyńskim rynku wraz z Zespołem Tańca Ludowego „Krotoszanie”. Wydarzenie było dofinansowane w ramach Inicjatyw Lokalnych z Urzędu Miasta i Gminy Krotoszyn.

(WM)



Hjörleifur Halldórsson fortíðarprá / nostalgia



18.05 - 03.06.2024
wernisaż: 18 maja, godz. 18:00
Galeria Refektarz



Bogdan Sobkowiak

ROZMOWY PRZY FORTEPIANIE
Prowadzący - PWP



Krotoszynianin
wybitny akompaniator
min. Anny German,
Kaliny Jedrusik
i Ireny Santor

Gościnnie
Jerzy Świca
Wiktoria Łukowiak

Krotoszyński Ośrodek Kultury
Sala Blackroom
1 czerwca 2024 roku
Godzina: 19:00
Wstęp wolny

Spotkania z podróżnikami

22.05.
2024 - środa
19:00



SRI LANKA OCZAMI MAŁEJ BLONDYNECZKI
Marta Błaszczak

Galeria Refektarz
Mały Rynek 1
(parter muzeum)
Krotoszyn

ZDUNY

Ulubiona postać to ta najprawdziwsza

W ramach XXI Tygodnia Bibliotek w zdunowskiej bibliotece odbyło się spotkanie autorskie z Izabellą Frączyk. Pisarka opowiedziała o kulisach swojej pracy, a także zdradziła, co cechuje tworzone przez nią postacie.



Izabella Frączyk z Krakowa to pisarka i scenarzystka, choć z wykształcenia jest ekonomistką. Pisarstwem zajmuje się od 2009 r. i ma na koncie 27 powieści. Jej twórczość cechuje znaczne zabarwienie satyryczne. Do jej najsłynniejszych dzieł należą „Szczęście w nieszczęściu”,

„Na kolanie” czy seria „Stajnia w Pieńkach”.

Podczas spotkania w Zdunach pisarka opowiedziała jak silnie z nią są związane tworzone postacie. – W kobietach z odzysku w jednej z bohaterek, czyli Zuzce,

można się doszukiwać mnie. Ona nie jest mną, ma swoje przygody, ale jest taka jak ja – przyznała I. Frączyk.

To właśnie postać najbardziej zbliżona do autorki jest najmocniej ceniona przez czytelników. – To postać ulubiona przez wszystkich czytelników, może dlatego, że jest najprawdziwsza. Ja też ją najbardziej lubię, bo najłatwiej mi ją pisać, jest taka jak ja – przyznała pisarka. – Lubie tworzyć postacie przebojowe, optymistyczne i pozbierane, bo w życiu też właśnie takimi ludźmi się otaczam – dodała I. Frączyk. (MS)

"CZYSTE POWIETRZE" DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O PROGRAMIE!



- OCIEPLANIE DOMU
- OGRZEWANIE
- FOTOWOLTAIKA
- WYMIANA OKIEN I DRZWI
- AUDYT ENERGETYCZNY

23.05.2024, godz. 17.00
Krotoszyński Ośrodek Kultury
ul. 56 Pułku Piechoty Wilp. 18

13.06.2024, godz. 17.00
Szkoła Podstawowa nr 8
ul. 23 Stycznia 20, Krotoszyn

690 686 395

facebook.com/gorzny

gorznygroup.pl



Krotofest

Festiwal Aktywnych Sasiadów



SCENA MUZYCZNA 25 maja 2024

BŁONIE KROTOSZYN - 14:00 OTWARCIE KROTO FEST

14:10

Występy instrumentalne i wokalne

lokalnych artystów
Zespół z SP nr 5 w Krotoszynie
Zespół „SIX TEAS PLEASE”
KADA
Marcelin Paterczyk
Agnieszka Szymańska
Wiktoria Zagórska ZSP nr 3
w Krotoszynie
Stowarzyszenie „SZANSA”
– duet i grupa wokalna
Natan Krupa
Zespół z ZSTO w Krotoszynie
Folklor Błonie z Kapelą
SP nr 3
HIP-HOP Studio Rivendell

17:00

Występy taneczne lokalnych artystów

Grupa taneczna CHAOS Rivendell
Grupa taneczna LJVM Rivendell
Grupa taneczna „Na obrót”
SP nr 3 w Krotoszynie
Grupa taneczna „Na wymiar”
Szkoła tańca Towarzystwa
„Art Of Dance” Krotoszyn
Grupa taneczna „Saltadores” KOK
Grupa taneczna „Takie babki i...”
Zespół Tańca Ludowego
„Krotoszanie”
Zapraszamy wszystkich do tańca
Losowanie nagród głównych
w ramach loterii fantowej



19:30
Koncert „ŁOJCIEC&SYN”



20:30
Koncert „ŁZY” ŁZY



22:00
Teatr Ognia „INFERNAL”

22:30
DJ SWISTAK

Twe zdrowie, uroda i relaks

Znajdź nas na 



dobry
dietetyk

ZAPROSZENIE



Z okazji Dnia Matki, zapraszam na bezpłatną, niezobowiązującą wizytę, w ramach której:

- Przeprowadzę z Tobą dokładny wywiad medyczny i żywieniowy,
- ustalę dla Ciebie zakres najważniejszych badań laboratoryjnych,
- wykonam dokładną analizę masy i składu ciała,
- przygotuję specjalny raport opisowy z naszego spotkania.

kazmierczak.dobrydietetyk.pl

facebook.com/kazmierczak.dobrydietetyk

 603 139 239

Pomarańczowy postrach

Dawniej uważano, że przypadłość ta jest ściśle związana z nadwagą. Dziś wiemy, iż cellulit prześladowuje prawie 80% kobiet, bez względu na wiek czy budowę ciała. Co jest jego przyczyną i dlaczego tak trudno go zwalczać?

Widok brzydkich bruzd i wgłębień na skórze brzucha, ud i pośladków do złudzenia przypomina skórkę pomarańczy. Naukowcy wciąż nie są jednomyślni co do przyczyn jej powstawania. Prawdopodobnie rolę odgrywa wiele czynników, a niewątpliwie jednym z nich są hormony. Jak już wiadomo, cellulit najczęściej atakuje organizmy kobiet w czasie dojrzewania, w ciąży i przed klimakterium - czyli właśnie w tych momentach, kiedy ilość żeńskich hormonów - estrogenów, jest największa.

Żeńskie hormony płciowe mają także znaczący wpływ na mikrokrążenie skórne, gdyż zwiększają przepuszczalność naczyń krwionośnych. Wydostający się z nich płyn wnika pomiędzy komórki, powodując charakterystyczne obrzęki (często doświadczane podczas menstruacji). Nabrziałe w nienaturalny sposób okoliczne tkanki powodują silny ucisk na naczynia krwionośne, w efekcie czego komórki tłuszczowe nie otrzymują z krwią dostatecznej ilości tlenu i składników odżywczych. To z kolei ma ogromny wpływ na ich metabolizm. Pozbawione dowozu odpowiednich substancji, traca zdolność odprowadzania toksyn, które w efekcie gromadzą się w ich wnętrzu. Nabrziałe tłuszczem i toksycznymi odpadami komórki rozrastają się do monsturalnych rozmiarów, powiększając swoją objętość nawet kilkadziesiąt razy.

Jak pomóc skórze?

Z cellulitem można skutecznie walczyć, lecz by się go pozbyć, trzeba przystąpić do działania natychmiast po zaobserwowaniu pierwszych niepokojących zmian. Podczas gdy w pierwszej fazie wystarczy odpowiednia dieta, ćwiczenia czy kosmetyki drenażowe, tak w kolejnych etapach jego rozwoju niezbędne stają się specjalistyczne zabiegi kosmetyczne.

Preparaty antycellulitowe

Są ulubionym kosmetykiem kobiet. Dzięki systematycznemu ich wcieraniu w ciało, można w sposób dostrzegalny poprawić gładkość i elastyczność skóry. W swoim składzie zawierają aktywne składniki roślinne poprawiające mikrokrążenie skórne, zwiększające usuwanie toksyn i proces rozkładu tłuszczu.

Jak stosować w praktyce?

W domowych warunkach najłatwiej zadbać o okolice bioder, ud i pośladków. Podczas kąpieli warto zmuszać martwy naskórek wykonując peeling myjący. Aktualnie dostępna jest szeroka gama preparatów tzw. 2w1, czy też kostek z otrębami peelingującymi. Jeden, lub dwa razy w tygodniu warto wykonać peeling gruboziarnisty całego ciała, pobudzając przy tym silnym strumieniem wody krążenie i ukrwienie skóry. Może to być przemienny prysznic: raz ciepły raz zimny. Natrysk bądź kąpiel warto wspomóc masażem wykonanym szorstką myjką lub gąbką. Ruchy wykonuje się kołiste, zawsze w kierunku serca. W ten sposób następuje usprawnienie krążenia limfy i pobudzenie skóry do spalania tkanki tłuszczowej.

Dopiero tak przygotowane ciało jest gotowe do efektywnego przyjęcia kosmetyki zwalczającej cellulit. Należy pamiętać aby krem, lub balsam jaki stosujemy, został bardzo dokładnie przez nas wtarty w skórę.

Walcząc z cellulitem musisz unikać:

- zbyt gorących kąpieli; sprzyja to zaleganiu toksyn;
- wielogodzinnej postawy siedzącej- zaburza to krążenie krwi;
- zakładania nogi na nogę- blokujemy przepływ krwi w ten sposób, co poza cellulitem bardzo niekorzystnie wpływa na powstawanie tzw. pajęczaków oraz żyłaków
- noszenia za ciasnej garderoby np.: podkolanówek albo pończoch samonośnych; w ten sposób utrudniamy prawidłową cyrkulację krwi i limfy;
- noszenia butów na bardzo wysokich obcasach;
- przesadnego opalania- skóra, która jest przesuszona automatycznie staje się gorzej ukrwiona
- nadmiernego używania soli, która zatrzymuje wodę w organizmie;

A co dieta?

Komórki tłuszczowe uwielbiają tłuszcz i cukier a ich rozrastaniu sprzyjają długie przerwy między posiłkami. Skuteczna walka z cellulitem wymaga przede wszystkim ograniczenia spożycia cukru, słodkich napojów. Węglowodany proste aktywując insulinę wywołują wszystkie niezbędne reakcje metaboliczne, by skutecznie zmagazynować tłuszcz w komórkach. Nadmiar cukru w diecie sprzyja także niebezpiecznym reakcjom glikacji białek, w efekcie czego intensywnym uszkodzeniem ulegają włókna kolagenowe. Proces ten wyraźnie sprzyja powstawaniu cellulitu i starzeniu się skóry. Zamiennikiem łakoci mogą być owoce, szczególnie bogate w witaminę C cytrusy. Zwiększenie ich udziału w diecie zwiększa eliminację wolnych rodników i sprzyja syntezie kolagenu. Kiedy silna wola zawodzi i trudno przejść obok cukierki lub budki z lodami, wsparcia można szukać w specjalnych suplementach diety osłabiających wyostrożony apetyt na słodycze. Do najważniejszych należą kwas hydroksycytrynowy oraz chrom. Pierwszy z preparatów skutecznie hamuje łaknienie na potrawy słodkie i mączne a także zapobiega niekorzystnym przemianom cukrów do lipidów. Chrom z kolei uwrażliwia komórki mięśniowe na działanie insuliny, ograniczając dostęp węglowodanów do tkanki tłuszczowej.

Piotr Kazmierczak Dobry Dietetyk

 Sklep medyczny
arm-medica

SPRZEDAŻ
ORAZ
WYPOŻYCZALNIA
SPRZĘTU
MEDYCZNEGO

realizujemy wnioski
NFZ

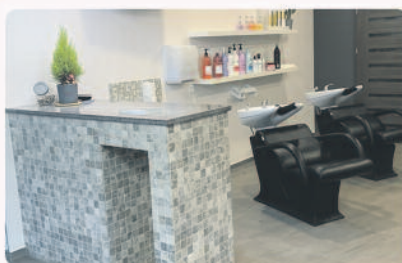


Krotoszyn ul. Plac Targowy 11 tel. 795 400 065
Kozmin Wilkp. ul. Poznańska 27 tel. 602172 189
Milicz ul. Wojska Polskiego 20 tel. 606 907 314

Nowy salon fryzjerski na mapie Krotoszyna



WERONIKA WALCZAK



www.facebook.com/Salon-Fryzjerski-Diamond-Hair

Głowackiego 1a, 63-700 Krotoszyn

 537 192 463

ul. Żwirowa 8A
ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn

REHA COMPLEX
mgr NATALIA JASIAK

FIZJOTERAPIA KOBIEC

- Rehabilitacja kobiet w ciąży m.in. bóle kręgosłupa, obrzęki, nietrzymanie moczu, relaksacja
- Gimnastyka kobiet w ciąży
- Gimnastyka kobiet po porodzie
- Rozejście mięśni prostych brzucha w ciąży i po porodzie
- Terapia blizny po zabiegach ginekologicznych
- Rehabilitacja kobiet po porodzie
- Terapia dna miednicy m.in. nietrzymanie moczu

Bo każda Mama powinna o siebie dbać...

tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

Schudnij na lata,

a nie tylko
na lato!



Uł. Słodowa 10
Krotoszyn

tel. 516 521 220

Strefa Zdrowia Endorfina

Krotoszyn, ul. Słodowa 10 (była Drogeria)

DIETETYKA

Dieta nie musi być trudna!

Prezentujemy historię Sandry, która dzięki dietetykowi z Poradni Dobry Dietetyk odmieniła swoje życie.

- Pierwszy kontakt z Poradnią Dobry Dietetyk miałam w 2017r, chodziłam wtedy jeszcze do szkoły średniej i pomimo tego, że udało mi się zrzucić parę kilogramów jakoś sobie odpuściłam. Przełom nastąpił w 2019r. kiedy zaczęła denerwować mnie już moja waga i sylwetka. Postanowiłam, że tym razem się nie poddam i sobie poradzę. Po raz drugi umówiłam się na spotkanie z panem Piotrem, który jak zawsze przywitał mnie uśmiechem i dobrym słowem, dzięki czemu motywacja wzrosła jeszcze bardziej.- opowiada Sandra.

Dieta tak jak poprzednim razem została dokładnie dopasowana do trybu pracy pacjentki, oraz jej kulinarnych upodobań. Już pierwsze dni pokazały efekty na wadze. - Po miesiącu miałam 6 kg mniej, a po 3 miesiącach już 15kg, które na pewno utrzymam i nie poddam się tak jak za pierwszym razem. - podsumowuje Sandra.

Wypowiedź dietetyka prowadzącego, Piotra Kaźmierczaka z poradni Dobry Dietetyk w Krotoszynie

- Drugie podejście i sukces! Dlatego niezależnie od ilości prób zawsze zakładam, że pacjent osiągnie sukces. Brawa i wyrazy uznania dla Sandry za nie poddanie się, siłę charakteru i spróbowanie drugi raz, który jak sami widzicie przyniósł bardzo fajną przemianę. Gratuluję!

OPRAC.(LT)



PORADNIA
DOBRY DIETETYKSM

dobry
dietetyk



Mamo POMYŚL O SOBIE
i SWOIM ZDROWIU!
KOMORA HIPERBARYCZNA

+48 603 08 32 08 ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELEŃNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELEŃNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELEŃNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

Rehabilitacja Katarzyna Matyła

Masaż leczniczy
Kinezyterapia
Gimnastyka korekcyjna

600 282 205

Zdrowa Mama

Aby zachować zdrowie i dobre samopoczucie po narodzinach dziecka, każda mama powinna pamiętać o kilku kluczowych zasadach.

Przede wszystkim, niezwykle ważne jest zbilansowane odżywianie, które dostarczy niezbędnych składników odżywczych. Nie zapominaj o suplementacji, zwłaszcza jeśli twoje zapotrzebowanie na witaminy i minerały jest zwiększone. Pamiętaj o regularnym nawadnianiu organizmu, unikaniu nadmiernego wysiłku fizycznego oraz zachowaniu higieny osobistej, szczególnie w obszarze intymnym.

Stopniowe wprowadzanie aktywności fizycznej pomoże ci odzyskać formę, a prawidłowa pozycja podczas karmienia piersią ochroni twoje plecy i brodawki. Staraj się korzystać z każdej możliwości do odpoczynku i snu, a także znajdź czas na relaks i odprężenie.

W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych, nie wahaj się zasięgnąć porady specjalisty. Fizjoterapeuta uroginekologiczny pomoże ci w przypadku trudności z nietrzymaniem moczu, a certyfikowany doradca laktacyjny wesprze cię w kwestiach związanych z karmieniem piersią. Jeśli natomiast odczuwasz potrzebę wsparcia emocjonalnego, skonsultuj się z psychologiem. Czasem już sama rozmowa może przynieść znaczną ulgę i pomóc znaleźć najlepsze rozwiązania.

OPRAC. (RED.)

KONKURS KAMIX MA JUŻ 35 LAT!



BUDUJEMY BIZNES Z PASJĄ

Hurtownia zabawek KAMIX oraz sala zabaw obchodzą niebawem 35. urodziny! Z tej okazji organizują konkurs pod nazwą „35 nagród na 35. urodziny”! Nagrodą główną jest 7-dniowy pobyt w znanym resorcie wakacyjnym, umiejscowionym nad morzem, Holiday Park Resort. Zwycięzca będzie mógł wybrać dowolną lokalizację!

Każdy, kto ma dzieci z pewnością doskonale zna hurtownię zabawek oraz salę zabaw KAMIX, mieszczącą się przy ul. Zamkowy Folwark 11 w Krotoszynie. Chyba nie ma dziecka w powiecie krotoszyńskim, które choć raz nie bawiło się w tamtejszym miejscu. Z okazji jubileuszu firmy KAMIX zorganizowała konkurs, w którym można wygrać wspaniałe nagrody. Zasady są proste. Wystarczy zrobić zakupy w hurtowni KAMIX za min. 100 zł, np. z okazji zbliżającego się Dnia Dziecka, a następnie ułożyć ciekawe życzenia urodzinowe dla KAMIKSU! Do wygrania znakomite nagrody!

Hurtownia KAMIX znana jest z szerokiego asortymentu. Znajdziemy tam zabawki dla dzieci w każdym wieku. Z pewnością wybierze tam wymarzony prezent dla swojej pociechy na każdą okazję. W sali zabaw organizowane są ponadto różnorodne imprezy tematyczne oraz urodziny. To miejsce uwielbia każde dziecko. Świątujcie urodziny KAMIKSU i zgarniajcie wspaniałe nagrody! Szczegółowy regulamin konkursu dostępny w sklepach KAMIX! Akcja trwa od 20 maja do 10 czerwca. Zachęcamy do wzięcia udziału w zabawie!

(LT)

**35 NAGRÓD NA
35. URODZINY KAMIX!
KONKURS!**

**-ZRÓB ZAKUPY ZA MINIMUM 100 ZŁ
W DOWOLNYM PUNKCIE KAMIX
-NAPISZ ŻYCZENIA URODZINOWE
Z OKAZJI NASZYCH 35. URODZIN
AKCJA TRWA OD 20.05.2024-10.06.2024
SZCZEGÓLWY REGULAMIN DOSTĘPNY W NASZYCH PUNKTACH!**

GŁÓWNA NAGRODA!
VOUCHER NA 7 DNIOWY POBYT W DOWOLNEJ
NADMORSKIEJ LOKALIZACJI HOLIDAY PARK&RESORT

fb.com/kamix.figloland

PGKiM KROTOSZYN

Wiedzą, jak polepszyć stan gleby

15 maja w Gorzupi odbyły się warsztaty terenowe zorganizowane przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Krotoszynie. Spotkanie pozwoliło zebranim poszerzyć wiedzę w zakresie rolnictwa oraz poznać wpływ uzdatniacza glebowego Agro Mineral Produkt.

Pierwszym punktem programu był wykład prof. Piotra Szulca nt. Reakcji odmian kukurydzy na stosowanie klasycznych i stabilizowanych nawozów azotowych. Prelegent przedstawił najważniejsze role azotu jako podstawowego składnika budulcowego, który reguluje reakcje biochemiczne zachodzące w roślinach, jest składnikiem informacji genetycznej oraz cząsteczek przenoszących energię. Opowiedział też o przemianach azotu w glebie, szkodliwej roli amoniaku oraz korzyściach związanych ze stosowaniem inhibitorów nitrifikacji. Następnie opowiedziano o wpływie Agro Mineral Produkt. – Warsztaty terenowe rozpoczęliśmy nawiązując współpracę z państwem Kalak, z prof. Łyszczarzem oraz firmą Centnas. Następnie zaangażowaliśmy do projektu wcześniejszego prelegenta, prof. Szulca, rozszerzając zakres naszych badań – mówił Wojciech Niestrawski. Przedstawiciel PGKiM opowiedział o przeprowadzonej próbie, której dokonano na podzielonym na pięć części polu państwa Kalaków, gdzie zasiano życie – Energetycznego Asa firmy Centnas. Wykorzystując wskaźnik NDVI dokonano obliczenia zdrowia roślinności, co pozwoliło wskazać wiele zalet uzdatniacza glebowego, wykorzystanego w eksperymencie. Wywnioskowano, iż Agro Mineral Produkt umożliwia ograniczenie nawożenia mineralnego NPK, wpływa korzystnie na zazielenienie zbiorowiska roślinnego oraz parametry wartości pokarmowej, korzystnie oddziałuje na zawartość neutralnego (NWD) i kwaśnego włókna detergentowego (KWD), a także pozwala zadbać o ekologię i zmniejszyć ślad węglowy.

Prof. Roman Łyszczarz w swoim wykładzie dotyczącym lucerny przedstawił zagadnienia związane z agrotechniką w siewach czystych i mieszaninie z trawami i koniczynami. Po wykładach odbyły się praktyczne pokazy zastosowania uzdatniacza AMP. Uczestnicy mieli też okazję skonsultować się z ekspertami i uzyskać poradny odnośnie wykorzystania produktu w swoich gospodarstwach.

– Dzięki takim inicjatywom możemy nie tylko promować nasze produkty oraz gospodarkę obiegu zamkniętego, ale również wspierać rolników w ich codziennej pracy i pomagać im w osiągnięciu lepszych wyników w uprawie roślin. Mamy nadzieję, że kolejne warsztaty terenowe będą równie owocne i inspirujące dla naszych klientów – podsumowali organizatorzy warsztatów.

O poczęstunek dla uczestników zadbał organizatorzy i przedstawicielki Koła Gospodyń Wiejskich w Gorzupi

(MS).



SPORTY WALKI

„Polish Ninja” wraca do korzeni

Wiktor Adamski, szef zdunowskiego klubu Polish Ninja Team, niebawem znów stanie w ringu. W połowie czerwca weźmie udział w turnieju karate full contact. Ma też ambitne plany na dalszą część roku.



się na Gali Białych Kolnierzyków w Słupsku. Jeżeli po stoczonym boju moja ręka pójdzie w górę, sprawi to, że stworzymy trylogię, a całość zakończy się formułą MMA – zapowiada „Polish Ninja”.

Możliwość częstych występów napawa optymizmem szefa zdunowskiego klubu karate. – Jestem bardzo zadowolony z faktu, ile pojawia się propozycji walk. Cieszę się, że udało mi się wywalczyć stałe miejsce w świecie sportów walki. Mam nadzieję, że uniknę kontuzji i wszystko będzie szło ku dobru. Cały rok mam już zaplanowany, także zobaczcie mnie na matach w ringu i klatce – zapowiada W. Adamski.

Klub Polish Ninja Team serdecznie zachęca do zapisów i udziału w treningach oraz kieruje podziękowania do sponsorów:

- Asurawear.com
- Bodypower.store
- Ciekawykubek.pl
- Usługi ogólnobudowlane Jarosław Tomaszewski

(MS)

TENIS STOŁOWY

Święto sympatyków białej piłeczki



Ponad 30 osób stanęło w szranki turnieju tenisa stołowego w Zdunach. 8 maja zorganizowano I Paralimpiadę – Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Zdun. Przybyli reprezentanci takich placówek jak DPS Zduny, DPS Baszków, SOSW Konarzew, WTZ Krotoszyn, ZSS Krotoszyn i ŚDS Krotoszyn.

Turniej oficjalnie rozpoczęli burmistrz Miłosz Zwierzyk, ks. proboszcz Krzysztof Śliczny oraz przedstawiciele UKS Zduny, prezes Renata Ogiela-Błażejczyk i trener Eugeniusz Koczorowski. Jako pierwsi, w meczu pokazowym, za paletki chwycili burmistrz i proboszcz, rozpoczynając zmagania przy stołach. Jak zadeklarowali organizatorzy, każdy z uczestników

turnieju mógł czuć się wygranym. Wszyscy uczestnicy otrzymali puchary, medale i dyplomy.

Zmagania podzielono na trzy kategorie. Wśród kobiet triumfowała Karolina Mazur, srebro wywalczyła Nikola Pasterniak, a brąz Klaudia Szczepaniak.

Wśród mężczyzn do 35 lat najlepiej spisał się Przemysław Szczepaniak, wyprzedzając Damiana Darusa i Łukasza Sobierańskiego.

W kat. mężczyzn powyżej 35 roku życia złoto wywalczył Karol Łęcki, drugie miejsce zajął Łukasz Jajor, a na najniższym stopniu podium stanął Tomasz Duszyński.

Na koniec wydarzenia zapowiedziano, iż kolejną edycję zaplanowano jeszcze na ten rok, najprawdopodobniej we wrześniu.

(MS)

PIŁKA NOŻNA

Przekonująca wygrana Astry

Po kolejce przerwy podopieczni Leszka Krutina wrócili na boisko. W sobotnim meczu na własnym obiekcie Astra Krotoszyn pewnie rozprawiła się z zamykającą ligową tabelę Victorią Ostrzeszów.



FOT. Astra Krotoszyn

Od początku spotkania gospodarze mieli wyraźną przewagę. Piłkę do siatki jako pierwsi skierowali goście, ale było to trafienie samobójcze w 12. minucie. Dwie minuty później, po голу Damiana Spaleniaka, krotoszyńskie mieli już dwubramkową zaliczkę. W 24. minucie wynik

podwyższył Adam Staszewski, ustalając rezultat do przerwy.

W drugiej części starcia naszej drużynie udało się jeszcze powiększyć prowadzenie. Niespełna pięć minut po zmianie stron na listę strzelców wpisał się Krzysztof Szperlak. Astra pokonała przyjezdnych wynikiem 4:0.

Na pięć kolejek przed końcem sezonu strata do czołówki jest zbyt duża, by krotoszyńskie powalczyli jeszcze o najwyższe lokaty. Astra umocniła się natomiast w górnej połowie tabeli. Zajmując szóste miejsce, traci aktualnie cztery punkty do wyprzedzających ją rezerw KKS-u Kalisz i ma tyle samo oczek przewagi nad uplasowaną pozycję niżej Kanią Gostyń.

(MS)

DUATHLON

Monika Jadczak znów na podium

11 maja w Czempiniu odbyły się zawody ChampionMan Duathlon. Monika Jadczak ukończyła zmagania z brązowym medalem.

blisko 440 zawodników oraz 34 sztafety, czyli łącznie ponad 500 osób.

Krotoszyńska rywalizowała na dystansie sprinterskim, co oznaczało, że musiała pokonać 5 km biegu, następnie 20 km jadąc rowerem, a na koniec przebiec dodatkowe 2,5 km. Do zawodów na tym dystansie przystąpiło

Najlepiej w klasyfikacji generalnej spisał się Michał Marciniak ze Skórczewa, osiągając czas 57 minut i 23 sekund. Wśród kobiet linie mety najprędzej, bo z czasem 1: 03: 00, przekroczyła Karolina Jahnz z Dobrej koło Szczecina. Drugie miejsce wywalczyła Marta Szachta ze Skórcza z wynikiem 1: 05: 38. Monika Jadczak uzyskała rezultat 1: 06: 28, co pozwoliło



FOT. Piotr Jadczak

jej zdobyć brązowy krążek w klasyfikacji kobiet. Wynik krotoszyńskiej był drugim w kategorii wiekowej K20 i 43 w klasyfikacji generalnej, co oznacza, że nie tylko znalazła się w czołówce kobiet, ale też pokonała naprawdę wielu mężczyzn.

(MS)

PIŁKA NOŻNA

Dwa medale w turnieju Tymbarku

Od 15 do 17 maja we Wrześni odbyły się wojewódzkie finały XXIV edycji rozgrywek o Puchar Tymbarku. Powiat krotoszyński we wszystkich sześciu kategoriach reprezentowali uczniowie Ósemki. Wywalczyli srebro i brąz.



FOT. SP nr 8 w Krotoszynie

W kategorii U-12 chłopcy krotoszyńska ekipa zaczęła świetnie, bo odnosząc trzy wysokie zwycięstwa w grupie. W ćwierćfinale po trudnym boju zawodnicy Ósemki ograli 3: 2 z Kalisz, ale w starciu półfinałowym ulegli ekipie ze Ślesina. Ostatni mecz wygrali nie dając szans zespołowi ze Środy Wlkp., co zapewniło im brązowe krążki.

Kat. U-12 dziewcząt nie była zbyt szczęśliwa. Krotoszyńskie trafiły do trudnej grupy i zakończyły zmagania nie uzyskując awansu do kolejnej rundy.

Reprezentanci powiatu w zmaganiach U-10 chłopców zdominowali fazę grupo-

wą, zdobywając 13 goli, a tracąc tylko jednego. W fazie pucharowej trafili na rywali z Murowanej Gośliny, którzy też lubili sobie postrzelać i, niestety, czynili to częściej niż nasza ekipa.

Dziewczęta z SP nr 8 w kat. U-10 musiały uznać wyższość rywalk, zajmując czwarte miejsce w grupie.

Najmłodszy chłopcy, rywalizujący w kat. U-8 stawali dzielny opór reprezentantom Raszkowa i Brudzewa, ale ostatecznie odnieśli niktłe porażki i zakończyły zmagania na trzeciej pozycji w grupie.

Najlepiej spośród wszystkich krotoszyńskich ekip spisały się dziewczynki w kat. U-8. Z grupy awansowały rzutem na taśmę, bo więcej punktów zdobyły zespoły z Rawicza i Przeźmierowa. W ćwierćfinale pewnie ograły team z Grzybowia, a w półfinale, po zaciętym boju, wzięły odwet na reprezentantkach Przeźmierowa. W walce o złoto jeszcze raz zmierzyły się z rawiczankami i ponownie musiały uznać ich wyższość, ale i tak mają powód do dumy, gdyż zostały wicemistrzami Wielkopolski.

(MS)